ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1, Unidad Operativa:	CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH	5. Fecha de ejecución	
2, Componente:	ATENCION INTEGRAL PARA EL DESARROLLO HUMANO		
3 Eje de Atención:	COMPONENTE DE NUTRICION Y SALUBRIDAD, SUBCOMPONENTE PROMOCION EN ESTILOS DE VIDA SALUDABLE	11 5 2022 al	11 5 2022
3,1 Línea de Atención:	CUERPO Y MENTE	6. Profesional a cargo de la actividad	
4, Nombre de la actividad:	NUTRI-CONCÉNTRESE Y DERECHOS REPRODUCTIVOS Y SEXUALES	Yamile Andrea Viana Osorio	

7. OBJETIVO GENERAL

Promover diferentes espacios en el centro de comunidad de cuidado Hogar Nazareth de Cogua dirigidos a fomentar adecuados hábitos que contribuyan a mejorar el estado de salud de las personas mayores

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Reconocer que acciones y practicas hacen parte de un estilo de vida saludable y su importancia para la salud a través de las actividades lúdicas propuestas.
2. Reflexionar acerca de los beneficios que trae el adoptar adecuados hábitos.
3. Incorporar los estilos de vida saludable en la cotidianidad de las personas mayores institucionalizadas.
4. Promover en las personas mayores una cultura de autocuidado y de salud, a través de estrategias terapéuticas, lúdicas y pedagógicas, las cuales favorezcan bienestar, independencia y autonomía en la ejecución de sus actividades básicas de la vida diaria.

8. PLANEACION

1. Implementar la estrategia IEC mediante tres actividades encaminadas a reforzar en las personas mayores con capacidad cognitiva los estilos de vida saludable y en las otras personas espacios de bienestar entorno a la alimentación mediante un taller mensual según cronograma, correspondiendo en este mes la temática: Serechos reproductivos y sexuales y Nutri-Concéntrese actividad encaminada al bienestar físico y mental por medio de espacios de confort y tranquilidad.
2. Organizar y elaborar el material de apoyo para el desarrollo de la actividad: letreros, bebidas con frutas, video educativo "Conoce el tracto gastrointestinal", en esta etapa de organización también se informa al equipo interdisciplinario los roles dentro del desarrollo de las actividades.
3. Adecuar y organizar el espacio donde se desarrollara la actividad: Marquesina
4. Realizar convocatoria a las personas mayores
5. Realizar direccionamiento y acompañamiento durante el desarrollo de la actividad
6. Registro fotográfico
7. Elaboración del acta mediante diligenciamiento formato: Registro del desarrollo de actividades

9. DESARROLLO

La actividad se realizó en una sesión el día 11 de mayo de 2022, con la participación y asistencia de 30 personas mayores.
1. Se implementó la estrategia IEC mediante dos actividades encaminadas a reforzar en las personas mayores con capacidad cognitiva los estilos de vida saludable y espacios de bienestar entorno a la alimentación mediante el desarrollo del taller: Nutri-Concéntrese y explicación de los derechos reproductivos y sexuales, actividad encaminada al bienestar físico y mental por medio de espacios de confort y tranquilidad.
2. Organizar y elaborar 1 letrero de Nutri-concéntrese y los del plato se alimentación saludable, se coordina con el gastrónomo para el alistamiento de la bebida con frutas, se coordina con el equipo interdisciplinario el stand que cada profesional va a acompañar.
3. Se adecuó y organizó la marquesina con los diferentes elementos acordes al tema: Nutri-concéntrese, liderada por Nutrición, el área terapia ocupacional y talleristas, donde se comienza actividad explicando los derechos reproductivos y sexuales, posteriormente se realiza educación nutricional por parte del área de nutrición y se procede a realizar jugo de nutri-concéntrese y el plato de alimentación saludable.
4. Con apoyo del área psicosocial se realizó convocatoria a las personas mayores para participar en la actividad.
5. Se realizó dirección y acompañamiento durante el desarrollo de la actividad.
6. Se tomó registro fotográfico.

10. EVALUACIÓN
En esta actividad las personas mayores se mostraron interesadas y participaron activamente durante el desarrollo de las actividades propuestas, se identificó que las personas mayores tienen preferencia por participar en este tipo de actividades. No se realizó aplicación de pre test dada la modalidad de severidad. Participaron 30 personas mayores

11. RECURSOS	
Papel Kraf	Auxiliares de arte
Pinceles	Área de Gerontología
Pintura de diferentes colores	Área de Terapia ocupacional
Impresiones	Área de Nutrición
Papel	
Cinta	
Tijeras	
Mesas	
Sillas	
Gastrónomo	

12. EVIDENCIAS
Se anexa registro fotográfico

yamile viana Nubia A.

Yamil Andrea Viana Osorio- Nubia Esperanza Arenas

13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

Angela Fajardo

14. Nombre y firma Coordinadora

Paciente dependiente, no firma

15. Nombre y firma personas mayores

REGISTRO FOTOGRÁFICO ESTRATEGIA IEC

MAYO 2022





